



Hélène Russo

RÉÉQUILIBRER LE PH ET LES FRÉQUENCES l'intérêt des aimants dans la prévention et l'accompagnement thérapeutique

Le corps humain : un système électromagnétique intelligent

Au-delà de ses fonctions biologiques, le corps humain fonctionne comme un champ électromagnétique en interaction constante avec son environnement. Chaque organe, chaque cellule possède sa propre fréquence vibratoire. Lorsque cet équilibre est perturbé - par le stress, les toxines, ou les émotions - des déséquilibres apparaissent, souvent accompagnés d'une modification du pH tissulaire.

Les aimants comme outils de réharmonisation

Les aimants thérapeutiques, utilisés dans le cadre du biomagnétisme médical selon la méthode du Dr Isaac Goiz, permettent de rétablir un équilibre bioénergétique précis. En plaçant des aimants de polarités opposées sur des points spécifiques du corps, on peut :

- Neutraliser des déséquilibres acido-basiques
- Réduire les inflammations chroniques
- Favoriser une meilleure circulation de l'énergie
- Créer un terrain défavorable aux agents pathogènes

Zoom sur la méthode Goiz

Le Dr Goiz a cartographié des centaines de paires biomagnétiques, c'est-à-dire des zones du corps qui résonnent ensemble. Le placement simultanément d'aimants sur ces points permet d'équilibrer les fréquences, d'optimiser le pH local et de favoriser la régulation naturelle de l'organisme.

Conclusion

Dans un contexte de saturation émotionnelle, de stress chronique ou de troubles multifactoriels, l'utilisation des aimants permet de rééquilibrer le corps de manière subtile, respectueuse et profondément efficace.

C'est une voie complémentaire, centrée sur la prévention, le rétablissement du terrain et l'accompagnement global de la personne.



POUR ALLER PLUS LOIN

Je forme les professionnels de santé à l'utilisation thérapeutique des aimants selon la méthode du Dr Goiz, que j'ai apprise directement auprès de lui.

Ces formations permettent une intégration concrète et progressive dans votre pratique.

Hélène Russo +33(0)6 32 73 17 36

Spécialiste de la gestion des émotions
et de l'hypersensibilité



Contact & infos :

www.helenerusso.com

helene.russo.therapeute@gmail.com

@helene21_lechantdescellules

ABC AIMANTS ASSOCIATION FRANÇAISE DE PAIRES BIOMAGNÉTIQUES FACILITATRICES : HÉLÈNE RUSSO ET CLARA REYES

en collaboration à distance avec Jorge Mena
(présent lors des visio-conférences)
le Centre de Biomagnétisme de Quito (Equateur)
et l'Association internationale de Biomagnétisme et de Bioénergie
<https://iabb.site/equipo/> fondés par le Dr Jorge Mena

N2 PROGRAMME DE FORMATION EN PAIRES BIOMAGNÉTIQUES OU BIOMAGNÉTISME PAR PAIRES D'AIMANTS

➔ 1. Fondements théoriques : Physique et Bioénergétique

1.1

L'approche biophysique d'Isaac Goiz Durán : historique et évolution

1.2

Principes fondamentaux de la thermodynamique et des systèmes biologiques

1.3

Introduction à la biophysique quantique appliquée au vivant

➔ 2. Étude des champs énergétiques et neurophysiologie

2.1

Les champs électromagnétiques endogènes et l'homéostasie

2.2

Physiologie des ondes cérébrales : étude des fréquences Delta, Thêta, Alpha, Bêta et Gamma

2.3

Modélisation de la conscience : approches cognitives et niveaux de vigilance

2.4

Neuroanatomie fonctionnelle :
le modèle du cerveau triunique (systèmes reptilien, limbique et néocortex)

2.5

Focus sur le système limbique : siège des émotions et de la mémoire

2.6

Cartographie des centres énergétiques et réseaux de circulation (système des méridiens)

3. Psychotraumatologie et mécanismes de l'influence environnementale

3.1

La physiologie du traumatisme : de l'impact à la cristallisation

3.2

L'influence environnementale : épigénétique et champs externes

3.3

Mécanismes de dissociation et points de verrouillage

3.4

Synthèse pour le thérapeute : la régulation du terrain

3.5

Psychologie du développement : analyse des schémas précoces
et des besoins fondamentaux (Pyramide de Maslow)

3.6

Processus de résolution de conflit et étapes biologiques de la récupération

3.7

Neuroplasticité et système de croyances :
l'aire de la pensée associative et le stockage mémoriel

3.8

Analyse des influences systémiques et environnementales sur l'individu

4. Protocoles de rééquilibrage et approches psycho-émotionnelles

4.1

Le rôle de la focalisation cognitive (intention) dans la relation d'aide

4.2

Cartographie des paires biomagnétiques psycho-émotionnelles (Dr Goiz Durán)

4.3

Régulation du système énergétique par le biomagnétisme

4.4

Processus de libération émotionnelle et intégration cognitive

4.5

Théorie des miroirs : mécanismes de projection et perception interpersonnelle

4.6

Analyse des héritages familiaux et épigénétique : l'influence du transgénérationnel



5. Posture professionnelle et éthique de l'accompagnant

5.1

Établissement du cadre thérapeutique et de l'alliance de travail

5.2

Techniques d'ancrage psychologique et de gestion du stress pour le praticien

5.3

Hygiène de vie et protocoles de récupération du thérapeute

5.4

Maintenance de l'environnement de soin

5.5

Méthodes d'évaluation : tests de réponse musculaire et biofeedback

5.6

Adaptation des protocoles aux publics spécifiques
(enfants, suivis médicaux lourds, grossesses)



Conclusions

Les règles d'or des PBM

Les règles d'or du thérapeute en PBM

Signature de la Charte



ASSOCIATION FRANÇAISE DE
PAIRES BIOMAGNÉTIQUES



INTERNATIONAL
ASSOCIATION OF
BIOMAGNETISM
AND BIOENERGETIC